

Mowglie Brain Coaching

La Performance au-delà du Savoir

Formation A-Bilan de compétences- Test de personnalité

Durée : 2h

À distance

Prix : 600 euros HT / 720 euros TTC

Certification incluse

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Bilan de compétences
- Identification des aptitudes professionnelles
- Développement personnel et professionnel
- Evolution professionnelle

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Pour qui :
Pour toute personne qui souhaite enrichir ses compétences ou connaissances de soi et gagner en efficacité

Prérequis :
Aucun

CPF

Formation certifiante éligible au CPF

PROGRAMME

Entretien préalable (45 mn) :

- Introduction sur l'évaluation du test en ligne
- Définition des objectifs

Bilan de compétences sous forme de test de personnalité (30min):

- Questionnaire en ligne: test de personnalité
- Elaboration du profil
- Evaluation des intérêts
- Explore les 5 dimensions qui sont à la base des comportements professionnels de chacun : l'Ouverture, le caractère Conscientieux , l'Extraversion, l'Agréabilité, le Névrosisme

A l'issue du test de personnalité (45 mn) :

- Phase projective > des pistes de métier
- Conclusion > Compte-rendu de synthèse

VALIDATION

Evaluation des compétences professionnelles, attestation de présence

POINTS FORTS

- Évaluation et Synthèse des traits de personnalité
- Optimisation des points forts de la personnalité
- Rapidité d'analyse et d'exécution
- Construit sur la théorie de référence des Big Five
- Formateur (neuropsychologue et coach neuro-émotionnel)

Mowglie Brain Coaching



CHOIX DES DATES : à valider avec le formateur

Contact : Mowglie coaching

Tél : 06 19 56 52 55

Tél : 06 07 41 89 30

CV FORMATEUR :

Paola Scemama-Ittah :

- Neuropsychologue, psychologue clinicienne, Criminologue appliquée à l'expertise mentale et Coach SANE niveau expert (Système d'Alignement Neuro-Emotionnel).). Conférencière et dirigeante de nombreuses sociétés, elle est installée en cabinet libéral depuis 15 ans.
- Équipe de consultants professionnels spécialisés en coaching et en accompagnement professionnel, anciens de Grandes écoles (HEC,...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS:

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

ACCESSIBILITE

- **Accessibilité facilitée pour les personnes en situation de handicap, nous informer dès l'inscription.**

Mowglie Brain Coaching

La Performance au-delà du Savoir

Formation B – Bilan de compétences - Test de Personnalité Potentialiser ses compétences professionnelles

Durée : 2 h 30

À distance

Prix : 800 euros HT / 960 euros TTC

Certification incluse

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Bilan des compétences et aptitudes professionnelles
- Transition de carrière, changement de fonction
- Re-orienter son parcours professionnel en fonction de ses compétences et des critères de recrutement

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Pour qui :
Pour toute personne qui souhaite enrichir ses compétences ou connaissances de soi et gagner en efficacité

Prérequis :
Aucun

CPF

Formation certifiante éligible au CPF

PROGRAMME

Entretien individuel préalable (45 mn) :

- Introduction sur l'évaluation du test en ligne
- Définition des objectifs

Bilan de compétences sous forme de test de personnalité (1 heure)

- Questionnaire et Feuille de profil
- Compte-rendu interprétatif des traits de personnalité
- Bilan personnel > tests de personnalité , analyse des traits de caractère, des valeurs et des motivations
- Bilan professionnel > analyse de votre parcours professionnel, de votre savoir-faire, de vos freins

A l'issu du test de personnalité (45 mn) :

- Synthèse des informations > Evaluation des compétences
- Compte-rendu écrit interprétatif des traits de personnalité relatif à la situation professionnelle > analyse approfondie

VALIDATION

Evaluation des compétences professionnelles, attestation de présence

POINTS FORTS

- Analyse approfondie utilisée du profil professionnel (par les services RH)
- Questionnaire spécifiquement conçu pour répondre aux contraintes de l'entreprise: temps de passation court
- Rapidité d'analyse et d'exécution
- Questionne seulement sur les comportements professionnels, dans un vocabulaire usuel

Mowglie Brain Coaching



CHOIX DES DATES : à valider avec le formateur

Contact : Mowglie coaching

Tél : 06 19 56 52 55

Tél : 06 07 41 89 30

CV FORMATEUR :

Paola Scemama-Ittah :

- Neuropsychologue, psychologue clinicienne, Criminologue appliquée à l'expertise mentale et Coach SANE niveau expert (Système d'Alignement Neuro-Emotionnel).). Conférencière et dirigeante de nombreuses sociétés, elle est installée en cabinet libéral depuis 15 ans.
- Équipe de consultants professionnels spécialisés en coaching et en accompagnement professionnel, anciens de Grandes écoles (HEC,...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS:

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

ACCESSIBILITE

- **Accessibilité facilité pour les personnes en situation de handicap, nous informer dès l'inscription.**

Mowglie Brain Coaching

La Performance au-delà du Savoir

Formation C : BILAN DE COMPÉTENCES ELABORATION PROJET PROFESSIONNEL

Durée : 2h30

À distance

Prix : 1 500 euros HT / 1 800 euros TTC

Certification incluse

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Reconversion ou réorientation professionnelle
- Bilan d'étape professionnelle
- Guide pour projet professionnel
- Accompagnement à la mobilité
- Intérêt et motivation

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Pour qui :
Pour toute personne qui souhaite enrichir ses compétences ou connaissances de soi et gagner en efficacité

Prérequis :
Aucun

CPF

Formation certifiante éligible au CPF

PROGRAMME

Entretien préalable (45 mn) :

- Introduction sur l'évaluation du test en ligne
- Définition des objectifs

Bilan de compétences sous forme de **2 tests de personnalité** (1h) :

- Questionnaires : 2 tests de personnalité
- Elaboration du profil personnel
- Elaboration du profil professionnel
- Evaluation des intérêts

A l'issue des 2 tests de personnalité (45 mn) :

- Compte rendu de synthèse écrit
- Phase projective > des pistes de métier

VALIDATION

Evaluation des compétences professionnelles, attestation de présence

POINTS FORTS

- Questionnaire spécifiquement conçu pour répondre aux contraintes de l'entreprise : temps de passation court et édition instantanée de deux compte-rendu pour les deux tests de personnalité
- Point carrière > Connaissance de soi et développement professionnel
- Tests utilisés par les services RH
- Formateur (neuropsychologue et coach neuro-émotionnel)

Mowglie Brain Coaching



CHOIX DES DATES : à valider avec le formateur

Contact : Mowglie coaching

Tél : 06 19 56 52 55

Tél : 06 07 41 89 30

CV FORMATEUR :

Paola Scemama-Ittah :

- Neuropsychologue, psychologue clinicienne, Criminologue appliquée à l'expertise mentale et Coach SANE niveau expert (Système d'Alignement Neuro-Emotionnel).). Conférencière et dirigeante de nombreuses sociétés, elle est installée en cabinet libéral depuis 15 ans.
- Équipe de consultants professionnels spécialisés en coaching et en accompagnement professionnel, anciens de Grandes écoles (HEC,...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS:

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

ACCESSIBILITE

- **Accessibilité facilité pour les personnes en situation de handicap, nous informer dès l'inscription.**